

# 神奈川糖尿病デー 2011 健康文化祭

参加費  
無料

事前申込  
不要



## いつまでも若く 元気で 美しく

～糖尿病にならない体をつくる～



定員 400 名  
途中での入退場もOKです

### いつまでも若くいるための秘訣をチェック!

会場は出入り自由! 興味ある話題を聞きに行ってみましょう

#### プログラム 14:00～17:15

<b>司会</b>	神奈川県糖尿病協会 副会長	津村 和夫 先生
<b>開会挨拶</b>	神奈川県医師会 会長	大久保吉修 先生
<b>解説</b>	関東労災病院	浜野久美子 先生
	高井内科クリニック	高井 昌彦 先生
<b>I 14:10～14:50</b>	<b>笑いと健康</b> 「笑ってもっと健康に! ～笑み筋体操～」 株式会社らふえる	林 啓子 先生
<b>II 14:50～15:20</b>	<b>運動と健康</b> 「運動も継続がかなり!…続けられるコツ、それはコレ!」 東京医科大学八王子医療センター	天川 淑宏 先生
休憩 [15:20～15:30] (10分)		
<b>III 15:30～15:50</b>	<b>食事と健康</b> 「今日からできる 食事のコツ」 松葉医院	田邊 弘子 先生
<b>IV 15:50～16:10</b>	<b>ダイエット</b> 「最近注目された“ダイエット指南書”総ざらい」 HEC サイエンスクリニック	調 進一郎 先生
<b>V 16:10～16:30</b>	<b>歯と健康</b> 「歯周病は糖尿病の合併症です!」 鶴見大学歯学部 臨床教授	武内 博朗 先生
<b>VI 16:30～16:50</b>	<b>眼と健康</b> 「目から見える糖尿病 -目は体の窓-」 神奈川県眼科医会 神奈川県視能訓練士の会 総合新川橋病院・日本視能訓練士協会 常務理事	大沼 学 先生
<b>VII 16:50～17:10</b>	<b>災害と薬</b> 「いつでも一緒に…薬はあなたの無二の友 ～失って初めて知るその大切さ～」 横須賀共済病院	土井 路子 先生
<b>閉会挨拶</b>	神奈川県糖尿病協会 会長	半田みち子 先生

開催日時: 平成 23 年 **11月12日(土)**  
開催場所: はまぎんホールヴィアマーレ  
(横浜市西区みなとみらい 3-1-1)



- JR・横浜市営地下鉄線 桜木町駅下車 動く歩道利用5分
- みなとみらい線 みなとみらい駅下車「クイーンズスクエア連絡口」「けやき通り口」より徒歩7分

※駐車場のご用意がございませんので、ご来場の際は、公共交通機関等をご利用ください。

#### 展示コーナー 13:00～17:15

1. 体験! カロリークイズ
  2. 糖尿病関連グッズの展示と配布
  3. 健康食品・健康機器の展示
- ※出入り自由

お問い合わせ ▶ 神奈川県糖尿病協会事務局 担当 常盤 TEL 044-244-9913 受付時間 9:30～16:30(毎週水曜日)

**共催** 神奈川県糖尿病対策推進会議(神奈川県医師会、神奈川県糖尿病協会、日本糖尿病学会神奈川県支部、神奈川県内科医学会)  
武田薬品工業株式会社 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

**後援** 神奈川県 横浜市 神奈川県歯科医師会 神奈川県薬剤師会 神奈川県看護協会(予定)